

**PLANO DE ATIVIDADES  
E  
ORÇAMENTO  
2018**





## Índice

1-	Introdução .....	2
2-	Plano de Atividades.....	4
2.1.-	Plano de Ação da Equipa Técnica.....	4
2.2.-	Organograma.....	7
2.3.-	Calendarização do Plano Anual de Atividades Ocupacionais .....	8
2.3.1.-	Plano Semanal de Atividades Ocupacionais .....	11
2.4.-	Tarefas Diárias .....	11
2.5.-	Plano Anual de Atividades da Creche .....	12
3-	Orçamento de Exploração Previsional para o exercício económico de 2018 .....	19
➤	Gastos (Classe 6).....	19
➤	Rendimentos (Classe 7).....	21
➤	Investimentos .....	22
4-	Conclusão .....	23

## 1- Introdução

Somos uma IPSS, com as respostas sociais: **ERPI (Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas)**, **SAD (Serviço de Apoio Domiciliário)**, **CD (Centro de Dia)** e **Creche**.

**Missão:** Tratar de forma integral os idosos com amor e carinho, tendo uma visão, ao mesmo tempo, de uma instituição de referência no que diz respeito à qualidade e capacidade de inovação na adequação dos serviços a prestar em todas as situações de carência/exclusão.

De facto o que nos move é o bem servir aqueles que depois de uma vida de sacrifício encontram aqui cuidados de saúde, higiene, alimentação, manutenção e bem-estar física, psíquica e afetiva, promovendo a prestação de serviços que respondam às necessidades e expectativas dos clientes/utentes, famílias e restante comunidade carenciada/fragilizada, proporcionando condições que potenciem a sua inclusão social.

Valorizamos um conjunto de valores baseados no respeito pela dignidade humana: cuidamos dos nossos idosos com amor e carinho 24 horas, como um todo e em cada detalhe da sua vida. Os nossos quartos para além de estarem equipados com todos os utensílios auxiliares, todos têm casa de banho privativa com aquecimento no inverno ou refrigeração no verão, porque se para cuidador dos nossos queridos utentes pomos todas as nossas qualidades humanas, juntamos o melhor material às melhores práticas para que todos se sintam em casa, fazendo parte integrante desta grande família.

Para nós a prestação de cuidados de saúde e apoio social com humanismo, ética e competência profissional, constitui um ponto de honra, baseado no sigilo, integridade, confidencialidade e confiança mútua, sem nunca abdicarmos do rigor e da transparência, da imparcialidade e da solidariedade da justiça social.

Sempre a pensar nas melhores opções, vamos dentro em breve abrir uma nova unidade **ERPI** que servirá de extensão à existente.

Quando os mais marginalizados e vulneráveis sofrem discriminação e abuso, é toda a sociedade que se diminui. Todos os direitos humanos e a dignidade de todos são aqui respeitados, acolher, tratar, cuidar e preservar o bem-estar dos que já viveram muitas vidas é a nossa Missão, consolar sempre com altruísmo, humanidade e sobretudo com amor e carinho, são características diárias de todos quantos aqui trabalham com profissionalismo elevadíssimo.

**A nossa alma não se esconde nas paredes do edifício do LAR**, mas no lugar do amor, sofremos com os que sofrem e cada utente é um elemento de família. Cuidar de quem já cuidou de nós é uma Missão que abraçamos com orgulho, seguindo sempre as leis de Jesus.

Juntos e solidários desfazemos as fronteiras dos preconceitos, fazendo bem, sem olhar a quem. Esta é também uma forma de colaborarmos com quem, por motivos profissionais ou falta de saúde não podem dar aos seus mais queridos a vida digna que gostariam de proporcionar até ao fim e por isso no-los confiam.

A Associação de Solidariedade Social e Recreativa de S. Cosmado é uma IPSS, constituída em 13 de Fevereiro de 2006, com sede no Loteamento da Torre, Lote 22 – S. Cosmado, e tem como atividade principal (CAE – 88101) Apoio Social para pessoas Idosas, constituída pelos seguintes corpos gerentes:

## CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente – Américo Teixeira Moreira

Vice-Presidente – José Alexandre Carrulo de Gouveia

Secretário – Luís Manuel Nascimento Fernandes

Tesoureiro – António Sebastião Teixeira Camilo

Vogal – Ana Margarida Fernandes Machado

## CONSELHO FISCAL

Presidente – Raul Pedro Marques Gonçalves de Freitas Moreira

1º Secretário – António Teixeira Marques

2º Secretário – Maria Eugénia Nascimento Silva Nogueira

Atualmente o número de utentes nas valências de Creche, Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, é o seguinte:

<b>VALÊNCIAS</b>	<b>N.º Utentes C/Protocolo</b>	<b>N.º Utentes S/Protocolo</b>
Creche	15	0
Centro Dia	5	0
Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)	12	0
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)	30	7

Em cumprimento das disposições legais e estatutárias submetemos à apreciação de V. Exas o Plano de Atividades e Orçamento para o exercício de 2018.

## 2- Plano de Atividades

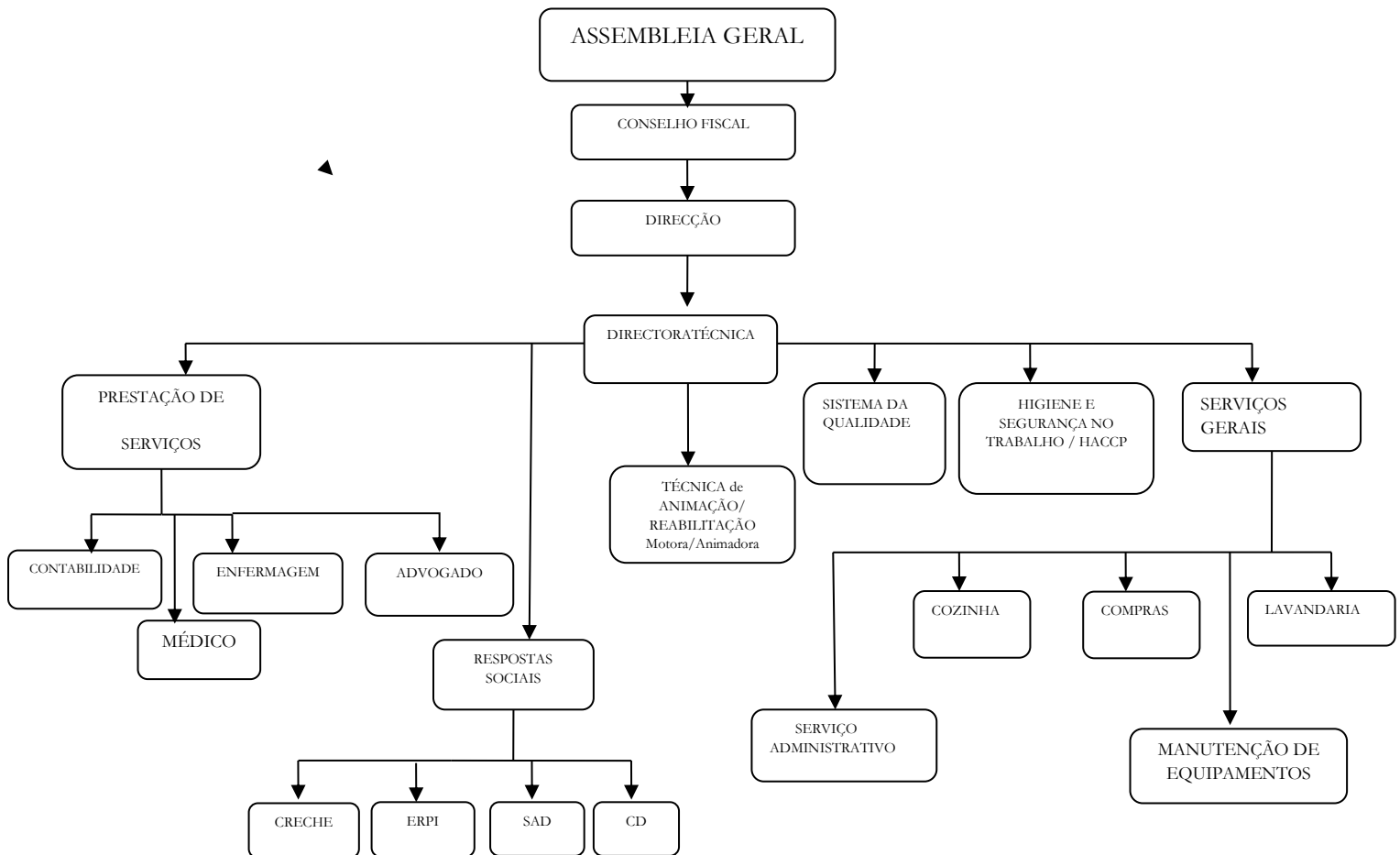
### 2.1.- Plano de Ação da Equipa Técnica

EQUIPA TÉCNICA	OBJECTIVOS	ACTIVIDADES	RESULTADOS ESPERADOS
<p>Directora Técnica/ Técnica de Serviço Social</p>	<p>Planear, definir, coordenar, supervisionar e avaliar o funcionamento das respostas sociais ERPI, SAD, Centro de Dia;</p> <p>Articular com as diversas respostas Administrativas;</p> <p>Articular com a equipa técnica (Técnica de Reabilitação Motora, Enfermeira e Médico;</p>	<p>Elaborar mapas/horários dos funcionários das respostas sociais de apoio ao cliente;</p> <p>Controlo do livro de ocorrências;</p> <p>Reuniões com clientes e/ou familiares;</p> <p>Reuniões com os colaboradores;</p> <p>Articulação com a Segurança Social;</p> <p>Elaborar planos de férias dos colaboradores para 2018;</p> <p>Reuniões com a equipa técnica;</p>	<p>12 Reuniões com os colaboradores e presidente da instituição;</p> <p>12 Reuniões com os colaboradores responsáveis de cada sector;</p> <p>12 Reuniões com a equipa técnica;</p> <p>Controlo do livro de Ocorrências;</p> <p>Reuniões e contactos com parceiros da rede social;</p> <p>Melhorar a qualidade no funcionamento geral da Instituição;</p> <p>Melhorar a qualidade no processo diário dos clientes na Instituição;</p> <p>Rentabilização de recursos humanos;</p>

EQUIPA TÉCNICA	OBJECTIVOS	ACTIVIDADES	RESULTADOS ESPERADOS
Diretora Técnica/ Técnica Superior de Serviço Social	<p>Inscrição de clientes;</p> <p>Admissão de clientes;</p> <p>Elaboração contrato prestação serviços com o cliente, família e Instituição;</p> <p>Cooperar para a identificação do projeto de vida do cliente;</p> <p>Informar a família sobre a evolução do projeto de vida do cliente;</p> <p>Apresentar o regulamento interno da resposta social ao cliente e família.</p>	<p>Contactos com os familiares;</p> <p>Informar/ esclarecer família sobre o regulamento interno;</p> <p>Apresentar a instituição aos clientes e famílias;</p> <p>Orientação das atividades de vida diária dos clientes, de modo a promover a sua autonomização na instituição;</p> <p>Atendimento social no gabinete.</p>	<p>Integração do cliente na Instituição;</p> <p>Atendimento social no gabinete;</p> <p>Aprovação das famílias do cliente na Instituição.</p>
EQUIPA TÉCNICA	OBJECTIVOS	ACTIVIDADES	RESULTADOS ESPERADOS
Técnica de Serviço Social/ Técnica de Reabilitação Motora / Animadora	<p>Qualificar as respostas segundo o critério do Manual da Qualidade da Segurança Social;</p>	<p>Aplicação do Plano Individual de Cuidados (PIC);</p> <p>Transpor para os registos propostos pelo Manual de Qualidade, o plano de atividades socioculturais e respetiva lista das necessidades e expectativas;</p> <p>Qualificar os serviços que se presta aos clientes e melhorar as estratégias de intervenção;</p> <p>Otimização / rentabilização dos instrumentos aplicados junto dos clientes;</p> <p>Garantir a qualidade dos serviços prestados aos clientes;</p>	<p>Atingir, pelo menos, o nível C dos Manuais da Qualidade da Segurança Social;</p>

EQUIPA TÉCNICA	OBJECTIVOS	ACTIVIDADES	RESULTADOS ESPERADOS
Técnica de Reabilitação Motora / Animadora	<p>Estruturar o Plano de atividades ocupacional e plano semanal;</p> <p>Melhorar as capacidades físicas dos idosos;</p> <p>Reabilitação física individualizada.</p>	<p>Realizar as atividades contempladas no Plano Anual de Atividades Ocupacionais e outras que sejam pertinentes;</p> <p>Desenvolver atividades semanais que promovam a estimulação psicomotora, a motricidade fina, a promoção de atividades lúdico-recreativas, culturais e sociais;</p> <p>Realizar atividade de reabilitação física individual e grupal;</p> <p>Reuniões com a equipa técnica.</p>	<p>Fomentar o bem-estar físico e psicológico e social do idoso;</p> <p>Promover a melhoria da autonomia funcional através da estimulação motora;</p> <p>Melhorar as aptidões motoras e cognitivas;</p> <p>12 Reuniões com a equipa técnica.</p>
Diretora Técnica da Creche/ Educadora	<p>Realização do projeto Educativo;</p> <p>Desenvolver a autonomia pessoal e social da criança dos 0 meses aos 3 anos;</p> <p>Desenvolver a expressão corporal, a noção do corpo e a criatividade.</p>	<p>Realização das atividades previstas no plano anual das atividades;</p> <p>Desenvolvimento cognitivo e autonomia pessoal e social;</p> <p>Reuniões com os pais das crianças;</p>	<p>Efetivar o projeto Educativo, subordinado ao tema “O meu corpo e o meio que me rodeia”</p> <p>Promover as competências cognitivas e desenvolver a autonomia pessoal e social;</p> <p>7 Reuniões com os pais.</p>

## 2.2.- Organograma





## 2.3.- Calendarização do Plano Anual de Atividades Ocupacionais

Mês	Atividade	Dia	Descrição	Objetivos	Recursos Materiais, Humanos e Logísticos	Nº de clientes a abranger
Janeiro	Cantar as Janeiras	4	Recolha de quadras e canções sobre as janeiras para a Revista da Instituição "Contra a Corrente"	Reviver costumes e tradições; Exercitar a memória	Animadora/colaboradoras	20
	Cantar os Reis	65	Recitação de quadras e canções alusivas ao dia de Reis entre idosos, colaboradoras e creche	Reviver costumes e tradições; - Promover o convívio e a intergeracionalidade	Instrumentos musicais Animadora e colaboradoras	20
Fevereiro	Preparação para a Festa de Carnaval	1	Elaboração de fatos de Carnaval	Desenvolver a Criatividade; Relembrar hábitos, costumes e vivências	Materiais de cartolina, Animadora e colaboradoras	20
	Desfile de Carnaval	11	Participação no desfile carnavalesco da freguesia de S. Cosmado	Promover o convívio Promover a interação social	Transporte Animadora colaboradoras	25
	Baile de Máscaras	13	Organização de um baile de máscaras na sala de convívio da instituição, onde colaboradoras, sócios e utentes participam com os seus trajes alegóricos.	Incrementar a participação ativa dos idosos Promover convívio	Transporte colaboradoras Lanche convívio	30
Março	Comemoração do dia da mulher	8	Os idosos elaboram uma lembrança para entregar a todas as mulheres da instituição	Promover a socialização e a troca de experiências	Materiais didáticos. Animadora; colaboradoras	30
	Comemoração do Dia do Pai	19	As idosas oferecem uma lembrança aos idosos	Promover a socialização e a troca de experiências	Materiais didáticos alusivos à Páscoa. Animadora colaboradoras	20
	Preparação para a Comemoração do dia da Páscoa	21	Decoração da sala de atividades. Elaboração de uma lembrança alusiva à Páscoa	Desenvolver as capacidades cognitivas e a motricidade fina	Materiais didáticos. Animadora colaboradoras	20
	Jogo de Boccia	23	Jogo de boccia entre utentes da ERPI/SAD/CD	Promover o convívio e a interação social	Animadora	25
	Comemoração do dia da Páscoa	28	Celebração de uma Eucaristia. Lanche Convívio.	Preservar hábitos religiosos dos clientes	Pároco da freguesia Colaboradoras voluntárias	30
Abril	Visita Pascal	1	Pároco da freguesia realiza a visita pascal visita os nossos utentes	Preservar hábitos religiosos dos clientes	Pároco da freguesia colaboradoras	30
	Encontro intergeracional	24	Crianças da creche visitam os idosos da instituição	Promover o convívio e a intergeracionalidade	Crianças da creche. Educadora.	35

Mês	Atividade	Dia	Descrição	Objetivos	Recursos Humanos/Materiais Logísticos	Nº de clientes a abranger
Maio	Realização das novenas do Mês de Maria no lar	1 a 31	Realização das novenas de Maria	Preservar hábitos religiosos dos idosos	Pároco da freguesia, clientes	40
	Comemoração do dia da mãe	5	Dinâmica de grupo subordinado ao tema	Promover as competências pessoais e sociais	Animadora e colaboradora	25
	Visualização de um filme	10	Visualização de um filme alusivo ao mês de Maria	Preservar hábitos religiosos dos idosos	Portátil Tela Filme	30
	Jogos tradicionais Inter-instituições	27	Os idosos de várias instituições relembram jogos tradicionais	Promover o convívio	Transporte Colaboradoras Lanche	20
Junho	Passeio	19	Visita ao santuário da Senhora da Lapa	Promover a socialização	Transporte colaboradoras Animadora	20
	Torneio Nacional de Boccia Sénior	A definir	Os idosos participam na Taça de Portugal de Boccia Sénior S. João da Madeira	Promover a socialização, espírito de grupo e de jogo	Transporte Jogo de Boccia Animadora	10
	Comemoração dos Santos Populares	13,24,29	Elaborar trabalhos alusivos aos santos populares, Decorar a sala de convívio	Reviver costumes e tradições; Exercitar a memória	Materiais didáticos, entre outros Animadora	20
Julho	Passeio	9	Visita às Caves da Murganheira Lanche convívio no parque de merendas	Estabelecer o contacto com o exterior, promover bem-estar	Transporte Lanche colaboradoras	20
	Comemoração do dia dos avós	A definir	Crianças da creche oferecem uma lembrança aos idosos	Promover a intergeracionalidade	Animadora/Educadora	20
Agosto	Passeio	6	Lanche convívio no parque das merendas de São Domingos	Estabelecer o contacto com o exterior,	Transporte Lanche colaboradoras	20
	Intercâmbio inter-Institucional (instituição a definir)	20	Apresentação de uma peça de Teatro (a definir)	Apresentação de uma peça de Teatro (a definir)	Colaboradoras	20
Setembro	Passeio	19	Visita à Feira de S. Mateus a Viscu Lanche convívio	Promover a socialização	Transporte Colaboradoras	20
Outubro	Vindima	9	Os idosos participam na vindima da instituição	Promover a socialização e recordar outros tempos	Colaboradoras	20
	Vindima	10	Idosos visitam os lagares, para ver ou participar a fazer o vinho	Promover a socialização e recordar outros tempos	Colaboradoras	

Mês	Atividade	Dia	Descrição	Objetivos	Recursos Materiais/Humanos Logísticos	Nº de clientes a abranger
Novembro	Festa de S. Martinho	10	Recolha de quadras alusivas ao S. Martinho para a Revista	Promover valores sociais através do interesse pelos costumes tradicionais	Animadora colaboradoras	30
	Preparação para a Comemoração do Natal	19	Os idosos realizam trabalhos para a decoração do lar	Desenvolver a criatividade dos idosos e a motricidade fina.	Animadora Colaboradoraas	20
Dezembro	Preparação para a Comemoração do Natal	1 a 14	Decoração da instituição e preparação para a festa de natal	Estimular as capacidades cognitivas	Animadora Colaboradoras Voluntários	20
	Canções Natalícias	14	Crianças da creche apresentam um teatro	Promover o espírito natalício	Educadora Crianças da creche	30
	Exposição	16	Exposição dos trabalhos realizados durante o ano	Valorizar os trabalhos dos idosos	Animadora colaboradoras	30
	Comemoração do dia de Natal – Ceia de Natal	16	Realização da ceia de natal, em que vão estar presentes os idosos da instituição, familiares, Direção e funcionários. Entrega de lembranças a todos os presentes  Celebração de uma missa natalícia com os idosos e sócios da instituição	Fomentar o espírito natalício Promover a socialização e laços afetivos entre os utentes e familiares, funcionários e Direção da instituição Fomentar o espírito natalício	Colaboradoras Clientes Pároco da freguesia	40
	Fim de Ano	31	Realização de um baile para a comemoração da passagem de ano. Lanche convívio com iguarias natalícias	Fomentar o espírito natalício	Colaboradoras Rádio Cd	20

## 2.3.1.- Plano Semanal de Atividades Ocupacionais

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
9H00	<b>PEQUENO- ALMOÇO</b>				
10H00		Atividade Física	Reabilitação Física	Atividade Física	Boccia
	Estimulação cognitiva		Estimulação cognitiva		
12H00	<b>ALMOÇO</b>				
14h00	Reabilitação Física individual	Trabalhos Manuais	Boccia	Reabilitação Física individual	Trabalhos Manuais
14h00	Estimulação Cognitiva			Leitura e Interpretação dos Evangelhos	
16h00	<b>LANCHE</b>				
17h00	Jogos livres (Dominó, Cartas)	Jogos livres (Dominó, Cartas)	Jogos livres (Dominó, Cartas)	Jogos livres (Dominó, Cartas)	Jogos livres (Dominó, Cartas)
18h30	Recitação do Terço	Recitação do Terço	Recitação do Terço	Recitação do Terço	Recitação do Terço

Nota: Este Plano de Atividades está sujeito a alterações durante o ano de 2018

## 2.4.- Tarefas Diárias

Setor	Tarefas	Setor	Tarefas
<b>Manhã</b>	Levante dos clientes; Higiene aos clientes; Limpeza dos aposentos.	<b>Lavandaria</b>	Tratamento da indumentária dos clientes das diferentes respostas sociais.
<b>Manhã1</b>	Prepara e servir os pequenos-almoços e almoços; Limpeza do refeitório; Serviço da copa; Higiene aos clientes do centro de dia; Apoio ao cliente; Apoio domiciliário nas refeições e higiene pessoal e habitacional.	<b>Cozinha</b>	Confecionar as refeições das diferentes respostas sociais.
<b>Tarde</b>	Preparação lanche e jantar; Limpeza do refeitório; Serviço da copa; Apoio ao cliente; Deitar aos clientes.	<b>Serviços Gerais</b>	Transporte dos clientes de Centro de Dia; Apoio na manutenção de equipamentos técnicos e materiais.
<b>Noite</b>	Vigia noturna; Apoio ao cliente.	<b>Serviços de Administrativos</b>	Assistência à diretora técnica e serviços administrativos gerais.

## 2.5.- Plano Anual de Atividades da Creche

Tema: “***A Importância da Água no Nosso Planeta***”

De acordo com as características dos alunos e visto ser um grupo de crianças heterogêneo e muito pequenas, o tema escolhido foi: “A Importância da Água no Nosso Planeta”. É um tema extremamente importante e atual, que permite que as crianças desde cedo interiorizem meios e regras de proteção da natureza, levando-as a criar hábitos que permitam preservar o ambiente e poupar água, recurso essencial cada vez mais escasso. No início do ano vamos começar por conhecer o seu próprio corpo e como funciona, levando-os a conhecer a importância da água para o seu organismo e para todo o Planeta. Criando uma maior autonomia, permitindo que se protejam, descobrindo o seu meio envolvente onde se podem deslocar com segurança. Este tema abrange diversos aspetos que podem ser desenvolvidos pormenorizadamente e ao nível de cada faixa etária.

Incidirá em questões como:

- Conhecer e identificar as diferentes partes do corpo;
- As funções de cada parte do corpo;
- Relacionar o nosso comportamento de acordo com as diferentes situações;
- Importância do exercício para o corpo;
- Importância de uma alimentação variada;
- A Importância da Água para o Corpo;
- A importância da Água para o Planeta;
- A importância de conhecer o meio que nos rodeia;
- Importância de adaptar regras que permitam poupar água;
- Importância de proteger o Planeta;
- Retirar do tema aspetos que contribuam para o desenvolvimento cognitivo, afetivo, pessoal e social da criança;
- Trabalhos em grupo: jogos, histórias e trabalhos individuais.

**Subtemas:**

- Como sou eu: * Extremidades superiores; * Extremidades inferiores; * Tronco; * Cabeça;	- A Importância da Água - Como poupar água - O Ciclo da Água - Os Diferentes Estados da Água . Sólido - A Neve - O Gelo . Líquido - A Chuva . Gasoso - As Nuvens - O Arco Íris – As Cores
- Os Cinco Sentidos: * Visão; * Olfato; * Audição; * Paladar; * Tato / Pele.	

**Objetivos gerais**

- Desenvolver a autonomia Pessoal e Social
- Promover o desenvolvimento social, cognitivo, pessoal e afetivo da criança
- Desenvolver a expressão corporal como meio de comunicação verbal
- Ser capaz de produzir gestos
- Favorecer a vertente lúdica da própria criatividade
- Progredir na representação de cenas simples
- Interpretar cenas e jogos dramáticos com diversas técnicas
- Adquirir noções de esquema corporal
- Saber partilhar e ser autónomo
- Criar um clima propício para que a criança se manifeste livremente
- Estimular a atividade e criatividade de cada criança
- Conhecer o nosso corpo
- Conhecer as partes do nosso corpo
- Conhecer e Identificar as funções de cada parte do corpo
- Compreender a importância do nosso corpo
- Conhecer os cinco sentidos

- Compreender a necessidade de praticar exercício
- Compreender o sentido de uma alimentação variada
- Compreender a importância da água
- Conhecer regras para poupar água
- Conhecer a necessidade da água para o nosso planeta
- Compreender a necessidade de ajudar o nosso planeta
- Conhecer diferentes estados atmosféricos
- Compreender os diversos estados da água
- Conhecer o ciclo da água
- Compreender a diferença entre mares, rios e lagos
- Compreender a importância de manter o Meio Ambiente limpo
- Compreender e conhecer o meio onde vive
- Compreender o funcionamento do meio que nos rodeia
- Adquirir conhecimento do meio envolvente

### **Objetivos específicos**

- Melhorar a atitude em relação aos outros
- Aprender a respeitar os outros
- Aumentar o leque de vocabulário
- Promover a autonomia
- Despertar o espírito crítico, a curiosidade e o desejo de saber
- Descobrir-se a si e aos outros
- Desenvolver hábitos de limpeza e cuidados
- Desenvolver o progressivo domínio do espaço
- Desenvolver os cinco sentidos
- Identificar as diferentes partes do corpo
- Reconhecer a importância do funcionamento do nosso corpo

- Identificar os cinco sentidos
- Reconhecer o funcionamento dos cinco sentidos
- Identificar a função de cada parte do corpo
- Identificar a importância da alimentação para o funcionamento do organismo
- Conhecer a importância da Água para o nosso corpo
- Compreender a importância de fazer exercício físico
- Compreender a importância de uma alimentação variada
- Compreender a importância da água para a sobrevivência do Nosso Planeta
- Compreender o meio que nos rodeia
- Conhecer e identificar os diferentes estados da água
- Identificar a água como um recurso não renovável
- Identificar diversos atos que permitam poupar água
- Reconhecer a importância de água
- Identificar os diferentes passos do ciclo da água
- Identificar mares, rios e lagos no planeta
- Identificar as cores
- Compreender que somos diferentes mas todos iguais

## Plano Anual de Atividades 2017 / 2018

Tema: “*A Importância da Água no Nosso Planeta*”

Setembro	<ul style="list-style-type: none"><li>- Adaptação</li><li>- Quadro do Tempo</li><li>- Quadro das Presenças</li><li>- Quadro dos Aniversários</li><li>- Figura Humana – Como Sou Eu</li></ul>
----------	--



Outubro	<ul style="list-style-type: none"><li>- O Outono</li><li>- Iniciação à letra “O”- Outono</li><li>- Dia Mundial da Alimentação (Roda Dos Alimentos)</li><li>- Os Cinco Sentidos (Paladar)</li><li>- Halloween (desmistificar os medos)</li></ul>
Novembro	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutos de Outono (Uva, maçã, pera, nozes, castanha)</li><li>- Iniciação à letra “U” – Uva</li><li>- As cores Outono)</li><li>- Magusto / A Lenda de S. Martinho</li><li>- Iniciação ao número 1</li></ul>
Dezembro	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vivenciar a quadra natalícia</li><li>- Decoração da Sala</li><li>- Iniciação ao número 2 e 3</li></ul>
Janeiro	<ul style="list-style-type: none"><li>- Os Reis</li><li>- O Inverno</li><li>- Iniciação à Letra “I”</li><li>- Estados da Água (As Nuvens / A Chuva)</li><li>- o Arco Iris (As Cores)</li><li>- Os cinco Sentidos (Pele / Tato)</li></ul>
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"><li>- Iniciação à letra “A” – Amor / Amizade</li><li>- Dia de S. Valentim</li><li>- Vivenciar o Carnaval – Desfile de Carnaval</li><li>- Iniciação à letra “E” – Entrudo</li><li>- Estados da Água (A Neve / O Gelo)</li></ul>
Março	<ul style="list-style-type: none"><li>- Primavera</li><li>- Os Cinco sentidos (Visão / Olfato)</li><li>- Dia do Pai</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Iniciação ao número 4 e 5</li><li>- Dia Mundial da Árvore – Vamos Plantar uma Árvore</li><li>- Iniciação à letra “A” – Árvore</li></ul>
Abril	<ul style="list-style-type: none"><li>- Como poupar Água</li><li>- A Páscoa</li><li>- Iniciação ao número 6</li></ul>
Maio	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dia da Mãe</li><li>- Iniciação ao número 7 e 8</li><li>- Os Cinco Sentidos (Audição)</li><li>- O Ciclo da água</li></ul>
Junho	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dia Mundial da Criança</li><li>- O Arco íris</li><li>- Iniciação ao número 9 e 10</li><li>- Festa Fim de ano</li></ul>
Julho	<ul style="list-style-type: none"><li>- O Verão</li><li>- Dia dos avós</li><li>- Revisão dos temas explorados durante o ano</li><li>- Cuidados a ter com o sol</li><li>- Atividades livres</li></ul>

### Estratégias / Atividades

- Conversa e diálogo com as crianças
- Rimas
- Adivinhas
- Lenga-lengas / trava-línguas
- Poemas

- Jogos de Mímica
- Jogos de palavras
- Jogos de movimento
- Teatrinhos
- Sombras Chinesas
- Confeccionar um boneco
- Realizar mobiles
- Danças alusivas ao tema
- Brincar aos médicos e pacientes
  - \* Ouvir o Coração com estetoscópio
  - \* Comparar as batidas do coração antes e depois de dar uma corrida
- Confeccionar placares
  - \* Com o Corpo Humano
  - \* Os Cinco Sentidos
  - \* Como Poupar Água
  - \* O Arco Iris
- Histórias sobre o corpo
- Histórias sobre a Gotinha de Água
- Histórias com neve e gelo
- Modelar plasticina
- Pintura de dedos
- Desenhar, pintar, recortar, colar, enumerar, descrever, ...
- Convidar um profissional de saúde

### 3- Orçamento de Exploração Previsional para o exercício económico de 2018

No cumprimento das disposições estatutárias da Associação de Solidariedade social e Recreativa de S. Cosmado, a direção, conselho fiscal e a assembleia geral, no âmbito das suas competências definidas nos Estatutos, aprovam a presente proposta de orçamento, incluído no Plano de Atividades para o exercício económico de 2018.

#### ➤ Gastos (Classe 6)

Os gastos orçamentados para conjunto dos serviços e respostas sociais que compõem esta Instituição, para o ano de 2018, ascendem a **633.639,44 €** (seiscentos e trinta e três mil seiscentos e trinta e nove euros e quarenta e quatro centésimos). Os valores que constam do presente documento foram aferidos, considerando a execução do exercício de 2017.

CLASSE 6-GASTOS	CENTRO DIA	SAD	ERPI	CRECHE
<b>CUSTOS DAS MERC. V. M.C</b>	<b>5.782,57 €</b>	<b>11.565,13 €</b>	<b>34.695,39 €</b>	<b>5.782,57 €</b>
<b>FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS</b>	<b>19.555,04 €</b>	<b>39.110,08 €</b>	<b>117.330,24 €</b>	<b>19.555,04 €</b>
<b>SUBCONTRATOS</b>	- €	- €	- €	- €
<b>SERVIÇOS ESPECIALIZADOS</b>	<b>7.486,81 €</b>	<b>14.973,61 €</b>	<b>44.920,84 €</b>	<b>7.486,81 €</b>
Trabalhos Especializados	6.139,80 €	12.279,60 €	36.838,80 €	6.139,80 €
Publicidade e Propaganda	16,45 €	32,89 €	98,68 €	16,45 €
Vigilância e Segurança	- €	- €	- €	- €
Honorários	- €	- €	- €	- €
Comissões	- €	- €	- €	- €
Conservação e Reparação	1.330,56 €	2.661,12 €	7.983,36 €	1.330,56 €
Outros	- €	- €	- €	- €
<b>MATERIAIS</b>	<b>770,70 €</b>	<b>1.541,40 €</b>	<b>4.624,21 €</b>	<b>770,70 €</b>
Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido	579,76 €	1.159,53 €	3.478,58 €	579,76 €
Livros e Documentação Técnica	- €	- €	- €	- €
Material de Escritório	134,21 €	268,43 €	805,28 €	134,21 €
Artigos para Oferta	- €	- €	- €	- €
Outros	56,73 €	113,45 €	340,35 €	56,73 €
<b>ENERGIA E FLUIDOS</b>	<b>7.183,26 €</b>	<b>14.366,52 €</b>	<b>43.099,57 €</b>	<b>7.183,26 €</b>
Electricidade	1.920,82 €	3.841,64 €	11.524,91 €	1.920,82 €
Combustíveis	4.734,65 €	9.469,30 €	28.407,89 €	4.734,65 €
Água	524,80 €	1.049,59 €	3.148,78 €	524,80 €
Outros	3,00 €	6,00 €	18,00 €	3,00 €
<b>DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES</b>	<b>118,41 €</b>	<b>236,83 €</b>	<b>710,48 €</b>	<b>118,41 €</b>
Deslocações e estadas	118,41 €	236,83 €	710,48 €	118,41 €
Transportes de pessoal	- €	- €	- €	- €
Transportes de mercadorias	- €	- €	- €	- €
Outros	- €	- €	- €	- €

CLASSE 6-GASTOS	CENTRO DIA	SAD	ERPI	CRECHE
<b>SERVIÇOS DIVERSOS</b>	<b>3.995,86 €</b>	<b>7.991,71 €</b>	<b>23.975,14 €</b>	<b>3.995,86 €</b>
Rendas e Alugueres	309,96 €	619,92 €	1.859,76 €	309,96 €
Comunicação	407,93 €	815,87 €	2.447,60 €	407,93 €
Seguros	398,45 €	796,89 €	2.390,68 €	398,45 €
Contencioso e Notariado	10,00 €	20,00 €	60,00 €	10,00 €
Despesas de Representação	- €	- €	- €	- €
Limpeza, higiene e conforto	1.898,45 €	3.796,91 €	11.390,73 €	1.898,45 €
Outros Serviços	971,06 €	1.942,12 €	5.826,37 €	971,06 €
<b>GASTOS COM O PESSOAL</b>	<b>29.699,71 €</b>	<b>59.399,41 €</b>	<b>178.198,23 €</b>	<b>29.699,71 €</b>
Remunerações do Pessoal	23.880,08 €	47.760,15 €	143.280,46 €	23.880,08 €
Encargos sobre Remunerações	5.242,33 €	10.484,65 €	31.453,95 €	5.242,33 €
Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissionais	296,54 €	593,07 €	1.779,21 €	296,54 €
Outros Gastos com o Pessoal	280,77 €	561,53 €	1.684,60 €	280,77 €
<b>GASTOS DE DEPRECIÇÃO E DE AMORTIZAÇÃO</b>	<b>7.476,51 €</b>	<b>14.953,01 €</b>	<b>44.859,03 €</b>	<b>7.476,51 €</b>
Propriedades de Investimento	- €	- €	- €	- €
Activos Fixos Tangíveis	7.476,51 €	14.953,01 €	44.859,03 €	7.476,51 €
Activos Intangíveis	- €	- €	- €	- €
<b>PERDAS POR IMPARIDADES</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>
<b>PERDAS POR REDUÇÕES DE JUSTO VALOR</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>
<b>PROVISÕES DO EXERCÍCIO</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>
<b>OUTROS GASTOS E PERDAS</b>	<b>127,94 €</b>	<b>255,88 €</b>	<b>767,65 €</b>	<b>127,94 €</b>
<b>IMPOSTOS</b>	<b>127,94 €</b>	<b>255,88 €</b>	<b>767,65 €</b>	<b>127,94 €</b>
Impostos Directos	- €	- €	- €	- €
Impostos Indirectos	39,80 €	79,61 €	238,82 €	39,80 €
Taxas	88,14 €	176,28 €	528,83 €	88,14 €
<b>OUTROS</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>
Quotizações	- €	- €	- €	- €
Outros não especificados	- €	- €	- €	- €
<b>GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO</b>	<b>722,19 €</b>	<b>1.444,37 €</b>	<b>4.333,12 €</b>	<b>722,19 €</b>
<b>JUROS SUPORTADOS</b>	<b>342,86 €</b>	<b>685,71 €</b>	<b>2.057,14 €</b>	<b>342,86 €</b>
Juros de Financiamentos Obtidos	342,86 €	685,71 €	2.057,14 €	342,86 €
Outros Juros	- €	- €	- €	- €
<b>OUTROS GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO</b>	<b>379,33 €</b>	<b>758,66 €</b>	<b>2.275,98 €</b>	<b>379,33 €</b>
Relativos a financiamentos obtidos	- €	- €	- €	- €
Outros	379,33 €	758,66 €	2.275,98 €	379,33 €

## ➤ Rendimentos (Classe 7)

Os Rendimentos orçamentados para conjunto dos serviços e respostas sociais que compõem esta Instituição, para o ano de 2018, ascendem a **614.787,74 €** (seiscentos e catorze mil setecentos e oitenta e sete euros e setenta e quatro cêntimos). Os valores que constam do presente documento foram aferidos, considerando a execução do exercício de 2017. O valor diferencial entre os gastos e rendimentos é **negativo** no valor de **18.851,70 €** (dezoito mil oitocentos e cinquenta e um euros e setenta cêntimos) e fica essencialmente a dever-se a diminuição das comparticipações da Segurança social (subsídios) nas respostas sociais Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia.

CLASSE 7-RENDIMENTOS	CENTRO DIA	SAD	ERPI	CRECHE
<b>VENDAS</b>	- €	- €	- €	- €
<b>PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS</b>	<b>8.755,89 €</b>	<b>21.869,14 €</b>	<b>327.763,34 €</b>	<b>11.495,14 €</b>
Mensalidades	7.851,43 €	18.783,43 €	323.321,62 €	8.494,29 €
Refeições E Serviços Secundários	377,14 €	754,29 €	2.262,86 €	377,14 €
Refeições E Serviços Secundários	527,31 €	2.331,43 €	2.178,86 €	2.623,71 €
<b>VARIAÇÕES NOS INVENTÁRIOS DE PRODUÇÃO</b>	- €	- €	- €	- €
<b>TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE</b>	- €	- €	- €	- €
<b>SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO</b>	<b>12.597,77 €</b>	<b>31.287,46 €</b>	<b>144.069,70 €</b>	<b>28.788,05 €</b>
<b>SUBSÍDIOS DO ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS</b>	<b>12.597,77 €</b>	<b>31.287,46 €</b>	<b>144.069,70 €</b>	<b>28.788,05 €</b>
Subsídios	12.597,77 €	31.287,46 €	144.069,70 €	28.788,05 €
<b>REVERSÕES</b>	- €	- €	- €	- €
<b>GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR</b>	- €	- €	- €	- €
<b>OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS</b>	<b>2.801,12 €</b>	<b>5.602,25 €</b>	<b>16.806,74 €</b>	<b>2.801,12 €</b>
Rendimentos Suplementares/Donativos/Rendas	1.435,36 €	2.870,72 €	8.612,15 €	1.435,36 €
Imputação de Subsídios para Investimentos	1.347,85 €	2.695,69 €	8.087,08 €	1.347,85 €
Outros não especificados	17,92 €	35,84 €	107,52 €	17,92 €
<b>JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES</b>	<b>15,00 €</b>	<b>30,00 €</b>	<b>90,00 €</b>	<b>15,00 €</b>
Outros Rendimentos Similares	15,00 €	30,00 €	90,00 €	15,00 €

## ➤ Investimentos

*Requalificação e adaptação das antigas Instalações “Polo”, para Lar com capacidade de 15 Utentes conforme aprovação da Segurança Social.*

As obras encontram-se numa fase de conclusão, com excepção do aumento da potência da electricidade e funcionamento do elevador, seguindo-se depois uma fase de vistorias e autorizações por partes das autoridades que visionam e fiscalizam este tipo de instalações, entrando só depois em funcionamento.

Assim sendo, as despesas da conclusão da referida obra, irão passar para o exercício do próximo ano, estando a instituição neste momento devedora de 80.000 Euros, de obra realizada mas não escriturada, por falta dos devidos autos e também disponibilidade financeira, neste momento.

Na verdade, embora a Assembleia tivesse autorizado o financiamento, junto da Caixa Geral de Depósitos no montante de 50.000 Euros, o mesmo ainda não está totalmente disponível por falta da área das finanças.

## 4- Conclusão

Estamos em presença de um orçamento equilibrado, elaborado com rigor, e capaz de satisfazer cabalmente todos os nossos compromissos contratuais no futuro, visto que é nosso propósito continuar a gerir a instituição dentro dos padrões do rigor e da contenção, seguindo uma administração cuidada de todos os recursos, sejam materiais e humanos, tendo em atenção a vontade e a concretização real da manutenção da qualidade dos serviços a manter junto dos utentes.

Nestes pressupostos, e tendo em atenção a contextualização em que estamos inseridos, tudo iremos fazer para inverter a situação do défice negativo sem beliscar, como é óbvio, o bom e constante melhoramento até, dos recursos já referidos, incluindo a qualidade da prestação de serviços, bem como demonstrar, uma vez mais, à Segurança Social a necessidade de se rever os acordos das respostas sociais SAD e CD, que estão negativas por falta daquela instituição aceitar o abaixamento de utentes, mas, sistematicamente, recusar o aumento e respectiva comparticipação, sempre que ele ocorre e ocorreu, revindo com a mesma celeridade os protocolos celebrados, como é de inteira justiça, já que estamos dentro de um número da capacidade aprovada para cada resposta social.

Aprovado no dia 25 de Novembro de 2018

### **A Direção,**

Presidente: \_\_\_\_\_

Vice-Presidente: \_\_\_\_\_

Secretário: \_\_\_\_\_

Tesoureiro: \_\_\_\_\_

Vogal: \_\_\_\_\_

Aprovado em Assembleia Geral no dia 25 de Novembro de 2018

### **A Assembleia,**

Presidente: \_\_\_\_\_

1º Secretário: \_\_\_\_\_

2º Secretário: \_\_\_\_\_